

		午 前	午 後	夜 間
1日	水	年 始 休 業 日		
2日	木			
3日	金			
4日	土			終日個人利用
5日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
6日	月	休 業 日		
7日	火			終日個人利用
8日	水			終日個人利用
9日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
10日	金			終日個人利用
11日	土			終日個人利用
12日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
13日	月	休 業 日		
14日	火			終日個人利用
15日	水			終日個人利用
16日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
17日	金			終日個人利用
18日	土			終日個人利用
19日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
20日	月	休 業 日		
21日	火			終日個人利用
22日	水			終日個人利用
23日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
24日	金			終日個人利用
25日	土			終日個人利用
26日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
27日	月	休 業 日		
28日	火			終日個人利用
29日	水			終日個人利用
30日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
31日	金			終日個人利用